

子育て支援 ガイドブック

柏市



特定非営利活動法人 自閉症サポートセンター

特定非営利活動法人 自閉症サポートセンター

も く じ

1. こどもにこんな様子があるときは	3
2. こどもの発達と子育てにかかわる公的機関	4
3. 療育や遊びの場を提供します	6
4. こどもに障害があるとわかったら ～障害者手帳～	8
5. ママが疲れたときは ～預かり保育など～	10
6. 障害のある方に対応していただける医療機関	12
7. せんばいママおすすめのお出かけ先	16
8. 発達や子育てについての相談機関	20
☆ 支援マップ	22
☆ 参考資料	24



1. こどもにこんな様子があるときは

生活全般のこと

- 生活リズムの乱れ
- 食事の問題（かみ方や食べ方）
- 身の回りのことができるようにならない
- 手や服が汚れるのをとてもいやがる

ことばのこと

- ことばが遅い
- 聞こえているのか心配
- 発音がはっきりしない
- 話をするが、一方的
- どもる

からだのこと

- ハイハイをしない
- からだにしっかり力が入っていない
- 動きがぎこちない
- よく転ぶ
- 折り紙やはさみなど、指先を使う遊びが苦手
- おはしをうまく持てない

集団生活のこと

- 集団への指示に従えない
- 不注意でぼんやりしている
- 友だちとのトラブルが多い
- 視線が合いにくい
- 友だちとかかわることが少ない
- ちょっとしたことですぐにかんしゃくを起こす
- 落ち着きがなく、教室から出てしまう

同年齢のほかの子に比べて、こどもにこのような行動や様子があると、

育てにくい！

どうしたら
いいか
わからない…

こどもが楽しく
過ごせて
なさそう…

そのようなときには、いろいろな支援があります。
保護者の方の心配や大変さを少しでも軽くし、こどもが持っている力を
最大限に使って成長していけるように、相談してください。

2. こどもの発達と子育てにかかわる公的機関

柏市保健所 地域健康づくり課では、子育て全般の相談をお受けします。

困ったことや疑問なことがありましたら、まずはここへお電話ください。訪問相談もしています。

柏市保健所 地域健康づくり課

保健師・栄養士・歯科衛生士

柏市柏下 65-1 ウェルネス柏 内 ☎ 7167-1256・1257

相 談

母と子のつどい

☎ 7167-1256・1257

地域の近隣センターなどで、こどもの身体計測と、子育ての不安や悩みなど子育て全般の相談をお受けします。

子育てにここへ電話相談

☎ 7162-2525

子育て全般の相談を電話でお受けします。

のびのび相談

☎ 7167-1257

小さく生まれたこどもの医療、栄養、子育てなどについて、相談をお受けします。医師、心理士がいます。(予約制)

発達支援相談

☎ 7167-1257

発達障害などが心配なこどもについて、専門相談を行います。医師、心理士がいます。(予約制)

幼 児 診 断

こどもの成長や発達について、保護者の方といっしょに確認しながら、子育ての不安や疑問も解決する場です。

1 歳 6 か月児健康診査

対象

満 1 歳 7 か月のこども
(2 歳に達する前月まで)

3 歳児健康診査

対象

満 3 歳 6 か月のこども
(4 歳に達する前月まで)

子育てや発達に心配があるときに通えるところ

ひよこルーム

対象

2 歳前後～3 歳くらい

1 歳 6 か月児健康診査で発達の気になるこどもと保護者が、月 2 日親子で通います。

保健師や保育士や心理士などが、親子遊びなどを通して、こどもの発達を見守っていく小グループです。



柏市こども発達センターでは、こどもの発達の相談や療育支援を行います。
民間機関も含めた一覧は、6～7ページをご参照ください。

柏市こども発達センター

児童指導員・保育士・看護師・理学療法士・作業療法士・
言語聴覚士・心理相談員

柏市柏下 65-1 ウェルネス柏 内 ☎ 7128-2223

平成 25 年 12 月末現在、1,000 人を超えるこどもが、こども発達センターを利用しています。
そのうち約 8 割のこどもは、保育園や幼稚園に通っています。

外 来 支 援

個別支援

心理相談員、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士などが、個別に支援を行います。

いちごルーム

週 1 日程度通うグループです。
就園前（午前実施）は母子同室、
就園後（午後実施）は母子分離
が原則です。

対象

小集団による発達支援が必要な、就学前のこども

こりすグループ

週 1 日程度、小集団での支援を行います。母子同室で通います。

対象

運動発達に心配のある、低年齢のこども

通 園 ※

キッズルームひまわり （児童発達支援センター）

基本的生活習慣、社会性などの発達を促します。
また、集団生活を通して、情緒の安定や遊びの広がり、体力の向上などを目指します。
母子分離での支援です。

対象

発達に遅れやかたよりがある、就学前のこども

キッズルームこすもす （医療型児童発達支援センター）

基本的生活習慣、社会性などの発達を促します。
運動面について、個別の機能訓練を行います。また、看護師が医療的な相談に応じます。
母子同室での支援です。

対象

運動面に遅れがあり未歩行の、就学前のこども

保 育 所 等 訪 問 支 援 ※

※ 「通園」、「保育所等訪問支援」を利用するには、福祉サービス受給者証が必要です。

3. 療育や遊びの場を提供します

下の表では、児童福祉法に基づくサービスを取り上げています。

これらのサービスを利用するには、福祉サービス受給者証が必要です。

児童発達支援

未就学のこどもを対象とする、通所による療育、発達支援です。

医療型児童発達支援

身体の発達に遅れがあるこどもを対象とする、機能訓練や医療的支援も含めた発達支援です。

保育所等訪問支援

保育園や幼稚園などに通うこどもが集団生活に適應することを目的として、こどもの支援や園の先生方への助言を行います。

放課後等デイサービス

小学生、中学生、高校生の放課後や休日の療育の場であるとともに、放課後などの居場所の役割を担っています。

平成 25 年 12 月末現在

支援マップ番号	事業所名 (運営法人など)	住所	電話番号	福祉サービスの種類				
				支援 児童 発達	医療 型児童 発達 支援	訪問 支援	保育 所等	放課 後等 デイ サー ビス
1	柏市こども発達センター キッズルームひまわり（柏市）	柏市柏下65-1	7128-2224	○			○	
	柏市こども発達センター キッズルームこすもす（柏市）	柏市柏下65-1	7128-2225		○			
2	リトルペガサス （社会福祉法人青葉会）	柏市松葉町6-11-8	7105-7116	○			○	
3	自閉症サポートセンター ペガサス （社会福祉法人青葉会）	柏市花野井720-124	7105-7230					○
4	こども療育センターきりとも さくらんぼ （社会福祉法人 桐友学園）	柏市大津ヶ丘2-19-5	7191-5277	○			○	
	こども療育センターきりとも わくわく （社会福祉法人 桐友学園）	柏市大津ヶ丘2-19-5	7191-5277				○	○

支援マップ番号	事業所名 (運営法人など)	住所	電話番号	福祉サービスの種類			
				児童発達支援	医療型児童発達支援	訪問支援 保育所等	放課後等 デイサービス
5	児童発達支援 ひだまりっこ (NPO法人 障害児者エンジョイサポートぶるーむ)	柏市加賀3-13-17※	7136-2324	○			
	放課後等デイサービス ひだまり (NPO法人 障害児者エンジョイサポートぶるーむ)	柏市加賀3-13-17※	7136-2324				○
	保育所等訪問支援 ココア (NPO法人 障害児者エンジョイサポートぶるーむ)	柏市加賀3-19-4 増尾アルファビル3F※	7136-2324			○	
※4月から「社会福祉法人ぶるーむ」となり、平成26年5月より柏市中原1817-1							
6	にじっこin増尾 (NPO法人 希望の虹)	柏市増尾3-12-7	7138-5101				○
7	にじっこin豊四季 (NPO法人 希望の虹)	柏市豊四季945-543	7128-6655				○
8	にじっこin北柏 (NPO法人 希望の虹)	柏市松葉町4-10 A-16	7126-0700				○
9	デイサービスあかり (NPO法人 権利擁護あさひ)	柏市松ヶ崎1204-55	7142-8558				○
10	ほりちる (NPO法人 ホリデー)	柏市花野井925	7106-8701				○
11	ジョブサU18柏 (アルファディスカーレ株式会社)	柏市中央町6-19 コープビル柏5F	7160-1130				○
12	いもむし・おおい (NPO法人 いもむし)	柏市大井554-5	7126-0328				○
13	いもむし・みのわ (NPO法人 いもむし)	柏市箕輪358-1	7191-2808				○
14	ふれあいの広場 (NPO法人 ふれあいの広場)	柏市豊上町2-11	7144-5465				○
15	放課後等デイサービス まごころ (NPO法人 真ごころ)	柏市松葉町3-22-7	7197-6068				○
16	すくすく (社会福祉法人 ワーナーホーム)	柏市北柏2-1-6	7197-5662				○

※ 詳しい内容については、それぞれの事業所にお問い合わせください。

※ 福祉サービス受給者証については、障害者相談支援室 (☎ 7167-1243) にお問い合わせください。

福祉サービスには、上記の4種類以外にも、こどもの状況(障害など)や
ご家庭の状況に合わせて、いろいろなものがあります。

4. こどもに障害があるとわかったら ～障害者手帳～

- ☆ 福祉サービス受給者証によって受けられるサービスのほかに、障害者手帳によって受けられるサービスもあります。
- ☆ 手帳は、障害の種別に応じて、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。障害の種別や程度（等級）に応じて、各種の手当、医療にかかる費用の助成、交通費の割引、税金の減額や免除などが受けられるようになります。具体的に受けられるサービスなどについては、障害福祉課発行の『障害福祉のしおり』（24 ページ）をご覧ください。
- ☆ 申請の方法や必要な書類は、障害福祉課（☎ 7167-1136）にお問い合わせください。

身体障害者手帳

- 上肢、下肢、体幹、視覚、聴覚・平衡機能、内臓などの身体障害があるため、日常生活に著しく制限を受けている方が対象となります。
- 指定の医師が作成した所定の診断書により、柏市が判定をします。
- 障害の程度によって、1～6級までの等級があります。

療育手帳

- 知的障害のある方が対象となります。
- 18歳未満のこどもの場合は、柏児童相談所において、知的障害と判定された方に対して交付されます。
- 障害の程度によって、最重度～軽度まで区分されます。

精神障害者 保健福祉手帳

- 統合失調症やうつ病などの精神疾患のある方や、発達障害、高次脳機能障害などにより、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方が対象となります。
- 所定の診断書により、千葉県が判定をします。
- 障害の程度によって、1～3級までの等級があります。

M E M O



5. ママが疲れたときは ～預かり保育など～

病気やケガ、出産など、また保護者のからだや気持ちが疲れたときにご利用ください。
原則として利用料がかかります。

一時保育

- * 預かりの方法** (平成 25 年 10 月 1 日現在)
市内の 4 つの公立保育園、14 の民間保育園で、こどもを預かります。
- * 対 象** 生後 4 か月から就学前まで
- * 保 育 時 間** 平 日：午前 8 時 30 分～午後 5 時
土曜日：午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分
- * 利用できる場合** 保護者の労働、病気やケガの療養、リフレッシュなど
利用の理由により、利用できる日数が異なります。
- * 利 用 方 法** 事前に希望園に予約し、利用申請をしてください。
母子手帳と健康保険証を持参して、お子さんといっしょに保育園にお越しください。
利用を希望する日の 2 か月前からの申込みになります(休日を除く)。
- * 問い合わせ先** 保育運営課 ☎ 7167-1137

※実施園によって内容が異なる場合があります。

かしわファミリー・サポート・センター

- * 預かりの方法** かしわファミリー・サポート・センターに会員登録した協力会員の自宅で、
こどもを預かります。保育園や幼稚園などの送迎、習い事の送迎も行っています。
- * 対 象** 生後 6 か月から小学校 6 年生まで
- * 援 助 の 時 間** 午後 6 時～午後 10 時
- * 利用できる場合** 利用の理由は問いません。
- * 利 用 方 法** 事前に入会説明会に参加して、利用会員として登録してください。
協力会員の紹介、事前打ち合わせの後、利用開始となります。
- * 問い合わせ先** かしわファミリー・サポート・センター ☎ 7162-0330

こども短期入所（ショートステイ）

＊ 預かりの方法 児童養護施設 晴香園（松戸市根木内 145）で、
宿泊、日帰りまたは夜間の預かりをします。

＊ 対 象 1 歳以上 18 歳未満

＊ 預かる時間など 宿 泊：午前 7 時～翌日午後 6 時（最長 6 泊 7 日）
日帰り：午前 7 時～午後 6 時
夜 間：午後 6 時～午後 10 時

＊ 利用できる場合 保護者の病気、出産、子育てに疲れた、学校行事への参加など

＊ 利 用 方 法 こども福祉課 家庭児童相談担当に相談の上、利用申請をします。

＊ 問い合わせ先 こども福祉課 家庭児童相談担当 ☎ 7167-1458

柏市在宅障害者一時介護委託料助成

＊ 預かりの方法 こどもを家庭で養育している方が、一時的に養育ができなくなったときに、
有料で養育を委託した場合に支払った料金の助成が受けられます。
ただし、預け先が所定の範囲の親族である場合を除きます。

＊ 対 象 障害者手帳（8 ページ参照）を持っているこどもを家庭で養育している方

＊ 助 成 額 以下の範囲で助成が受けられます。
1 日 5 時間未満の場合は 2,500 円まで、1 日 5 時間以上の場合は 5,000 円まで
1 回に連続 7 日を限度とし、年間 5 万円が限度です。

＊ 利用できる場合 養育者の病気、養育疲れ、冠婚葬祭、旅行など

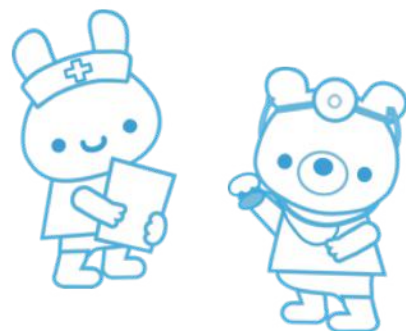
＊ 利 用 方 法 事前に障害者相談支援室で登録が必要です。
預金通帳、印鑑をお持ちください。

＊ 問い合わせ先 障害者相談支援室 ☎ 7167-1243

6. 障害のある方に対応していただける医療機関

☆ 柏市医師会及び柏歯科医師会のご協力により、平成 25 年 11 ～ 12 月にアンケートを行いました。障害のある人の診療などに対応しており、かつこのガイドブックで情報を公開してよいとご回答いただいた医療機関のみを掲載しています。今回は掲載されていませんが、このほかにも、障害のある人に対応している医療機関がありました。

☆ 今回掲載されている医療機関であっても、障害の内容や程度などによって、対応がむずかしい場合もあります。また、予約が必要な場合や、対応してくださる症状や状態など各医療機関で異なりますので、事前にお問い合わせください。



障害のある人の診療（柏市医師会所属の医療機関）

* 診療科目

- 内：内科 • 小：小児科 • 呼内：呼吸器内科 • 気管食道：気管食道科 • 循内：循環器内科
- 胃腸：胃腸内科 • 消内：消化器内科 • 糖：糖尿病内科 • 代謝：代謝内科 • 内分泌：内分泌内科
- 神：神経内科 • 心内：心療内科 • ア：アレルギー科 • 外：外科 • 乳：乳腺外科 • 整：整形外科
- 脳外：脳神経外科 • 泌：泌尿器科 • 婦：婦人科 • 眼：眼科 • 耳鼻：耳鼻咽喉科 • 皮：皮膚科
- リハ：リハビリテーション科 • 放：放射線科 • 精：精神科

医療機関名	診療科目	障害のある人の診療を積極的に 行っている診療科目	医療相談を行っている 障害	専門診療を行っている 障害	専門診療の内容	住所	電話番号
岡田病院	内・小・外・整・ 泌・婦・リハ	内・小・整・ リハ	身体・知的・ 精神・発達	知的・精神・ 発達	診断・検査・ 治療	柏市末広町 2-10	7145-0121
尾崎整形外科	整	整	—	—	—	柏市松葉町 3-15-11	7133-0006
柏市立柏病院	内・小・呼内・ 循内・消内・ 代謝・内分泌・ 神内・外・整・ 泌・眼・放	小・呼内・ 循内・神内・ 外・整・泌	視覚・身体	視覚・身体	診断・検査・ 治療	柏市布施1-3	7134-2000
かなえクリニック	内・循内・耳鼻	内・循内・ 耳鼻	—	—	—	柏市松葉町 7-26-5	7137-3317

医療機関名	診療科目	障害のある人の診療を積極的に行っている診療科目	医療相談を行っている障害	専門診療を行っている障害	専門診療の内容	住所	電話番号
クリニック 柏の葉	内・小・ア・ 耳鼻・ 気管食道	内・小・ア・ 耳鼻・ 気管食道	聴覚・身体・ 知的・発達	聴覚・身体・ 知的・発達	診断・検査・ 治療・ 在宅診療 (入所施設への 往診のみ)	柏市柏の葉 3-1-34	7132-8881
久場川こども 発達クリニック	精	精・児精・ 心内	知的・精神・ 発達	知的・精神・ 発達	診断・検査・ 治療	柏市南柏中央 6-1 三上第2 ビル5F	7197-1617
鈴木小児科医院	内・小	—	知的・精神・ 発達	—	—	柏市松葉町 4-9-3	7132-1211
誠和クリニック	内・神内・ 脳外・リハ	内・脳外・ リハ	身体・知的・ 精神・発達	身体	在宅診療	柏市南増尾 4-3-28	7171-2350
玉田クリニック	内・神内・リハ	神・リハ	身体・知的・ 精神・発達	身体	診断・検査・ 治療・ 在宅診療	柏市柏 3-9-21 山崎ビル402	7165-8760
手賀沼病院	精・心内	精・心内	精神・発達	精神・発達	診断・治療	柏市箕輪700	7193-3050
乳腺クリニック 長瀬外科	乳	乳	—	—	—	柏市末広町 10-15	7141-6325
橋本眼科医院	眼	眼	視覚	—	—	柏市柏1-1-7 池松ビル1F	7167-4100
花野井 クリニック	内・小・循内・ 消内・リハ	内・小・循内・ 胃腸・漢・リハ	身体・知的	身体	検査・治療・ 在宅診療	柏市大室 1218-6	7137-3777
平野医院	内・小・循内・ 消内・皮	内・小・循内・ 消内	視覚・聴覚・ 身体	視覚・聴覚・ 身体	検査・治療・ 在宅診療	柏市豊住 1-1-45	7175-2222
星野内科医院	内・呼内・ 循内・胃腸・放	—	精神	—	—	柏市根戸 320-15	7132-1572
宮尾クリニック	内・小	—	視覚・聴覚・ 身体・知的・ 精神・発達	—	—	柏市松ヶ崎 726-6	7146-8238

障害のある人の診療（柏歯科医師会所属の医療機関）

症状によっては大学病院などと連携して処置を行ったり、柏市医療公社医療センター特殊歯科診療所へ紹介するといった対応をされているとのご回答を、複数の医療機関からいただきました。

* 診療科目

● 一般：一般歯科 ● 小児：小児歯科 ● 矯正：矯正歯科 ● □外：口腔外科

医療機関名	診療科目	診療を行っている障害	住所	電話番号	注記
柏市医療公社 医療センター 特殊歯科診療所	一般	視覚・聴覚・身体・知的・ 精神・発達・その他	柏市柏下65-1 ウェルネス柏1F	7128-2233	
天野歯科医院	一般・小児・矯正	視覚・聴覚・身体・知的(軽度)・ 精神(軽度)・発達(軽度)	柏市松葉町3-22-18	7134-0118	
甘利歯科医院	一般・小児・矯正	視覚・聴覚・身体・知的・精神・発達	柏市東1-3-17	7163-2277	
ウイズ歯科 クリニック	一般・小児・ 矯正・□外	視覚・聴覚・身体・知的・精神・発達	柏市吉野沢2-3	7145-0002	
大石歯科医院	一般	視覚・聴覚・身体・知的	柏市つくしが丘5-7-29	7176-3355	
大島歯科 クリニック	一般・小児・矯正	視覚・聴覚・ダウン症	柏市豊四季508-13-101	7172-0012	
大津ヶ丘歯科 クリニック	一般・小児・ 矯正・□外	視覚・聴覚・身体・知的・精神・発達	柏市大津ヶ丘3-5-1	7191-0027	
おおの歯科医院	一般・小児	視覚・身体・知的	柏市今谷上町66-2	7176-5232	
小熊歯科医院	一般	身体	柏市柏5-1-8	7164-2010	
おの歯科医院	一般・小児	視覚・聴覚・身体	柏市光ヶ丘4-3-6	7197-3468	
加藤歯科医院	一般・小児	聴覚・知的・精神・発達	柏市つくしヶ丘1-17-3	7172-4135	
かなだ歯科医院	一般	視覚・聴覚・身体・知的・精神・発達	柏市光ヶ丘2-21-21	7176-1112	
金丸歯科医院	一般・小児・ 矯正・□外	視覚・聴覚・身体・知的・精神・発達	柏市豊四季1006-6	7139-3860	
加文字歯科医院	一般・小児	視覚・聴覚・身体・知的・精神・発達	柏市逆井4-7-13	7174-1925	
高南台歯科医院	一般・小児	身体・知的	柏市高南台3-4-5	7193-7464	
金剛寺歯科 クリニック	一般	知的	柏市増尾台3-8-34	7175-8811	

6. 障害のある方に対応していただける医療機関

医療機関名	診療科目	診療を行っている障害	住所	電話番号	注記
桜井歯科医院	一般	精神	柏市増尾4-1-1	7175-1251	
さくら歯科医院	一般	聴覚	柏市大山台1-6	7136-8500	
しんのすけ歯科クリニック	一般・小児・口外	聴覚・身体・知的・発達 等	柏市豊四季341-16	7143-0010	
杉山歯科医院	一般・小児・矯正	視覚・聴覚・身体・知的・精神・発達・その他	柏市西柏台1-7-2	7153-6480	障害者歯科認定医
セイワ歯科医院	一般・小児・矯正・口外	視覚・聴覚・身体・知的(軽度)・精神(軽度)・発達(軽度)	柏市新柏1-16-6	7166-6482	
たかの歯科医院	一般	身体・知的・精神	柏市若柴1-81	7100-0008	
中央歯科	一般・小児	視覚・身体・知的・発達	柏市中央町3-30-2012	7166-5658	
西野歯科医院	一般	視覚・身体	柏市中原1-16-6	7175-1001	
にしまき歯科	一般・小児	視覚・聴覚・知的・発達	柏市泉町15-10	7167-6538	
林小児歯科	小児	聴覚・知的・発達	柏市光ヶ丘2-3-7	7172-3536	
フラワーデンタルクリニック	一般・小児	知的・発達	柏市篠籠田1484-3	7146-8247	
松丸歯科医院	一般	視覚・聴覚・身体・発達	柏市花野井833-1	7133-2424	
やくやま歯科	一般	身体等	柏市根戸386-1	7133-1184	訪問診療 応相談
山田歯科クリニック	一般・矯正	視覚・聴覚	柏市柏3-7-26	7167-5210	
ライフタウン歯科クリニック	一般	視覚・聴覚・身体・知的(軽度)・精神(軽度)・発達(軽度)	柏市松葉町1-16-6	7135-0748	
ららぽーと柏の葉歯科クリニック	一般・小児・矯正・口外	聴覚・自閉症	柏市若柴175 ららぽーと柏の葉3F	7135-0896	



7. せんぱいママおすすめのお出かけ先

☆平成 25 年 7 月～8 月に、キッズルームひまわり（児童発達支援センター）、リトルペガサス（児童発達支援事業所）、自閉症サポートセンター ペガサス（放課後等デイサービス事業所）、柏市自閉症協会に所属する保護者の方に、アンケートをお願いしました。

ご回答いただいたものをそのまま掲載しています。

☆障害のあるこどもとその介助者に対して、料金割引等のサービスがあるところもあります。

各施設へお問い合わせください。

「屋内」で楽しめるお出かけ先～お天気や気候が悪くても大丈夫

名 称	住 所	電話番号	内 容
児童センター (柏市)	こちらのサイトをご覧ください。 http://kosodate.city.kashiwa.lg.jp/area/top_area.htm		0 歳～18 歳までのこどもと、こどものことを考えるみなさんのための場所です。みんなが自由に遊ぶことができます。障害のある人もない人も、遊びに来てください。
リフレッシュ プラザ柏	柏市南増尾 58-3	7173-5900	9:00 ～ 22:00 (プールは 21:45 まで) - 火曜休 (休日の場合は翌日) - プール・トレーニングルーム・温浴施設があるスポーツ施設です。
沼南社会福祉 センター	柏市風早 1-2-2	7193-2941	9:00 ～ 17:00 / 日・祝・年末年始 休 - こども室: 幼児 (未就学児) を対象としたプレイルームです。ボールプールやジャンボ積み木などで遊べます。
こども図書館	柏市大島田 48-1 柏市役所沼南庁舎 1F	7108-1111	9:30 ～ 17:00 - 月 (休日の場合は開館)・年末年始・蔵書点検期間 休 0 歳～就学前の乳幼児を対象とした絵本、育児書、育児雑誌。館内で楽しめる、布の絵本や大型絵本もあります。
柏おもちゃ 図書館 「かたつむり」		代表 今井: 7174-8908 ボランティア センター: 7165-0880	- 活動日: 月 3 回 (変更される場合あり) - 活動時間: 10:00 ～ 15:00 第 2 日曜日 教育福祉会館 2F 第 4 土曜日 沼南福祉センター 2F 第 4 日曜日 しこだ児童センター 1F - 手作りおもちゃ製作日 活動時間: 10:00 ～ 15:00 第 2 水曜日・第 4 木曜日/教育福祉会館 - 障害のあるこどもがおもちゃを通して楽しく遊べるようにとの願いから、遊ぶ機会を提供しているボランティアグループです。おもちゃの貸出しもできます。
鳥の博物館	我孫子市高野山 234-3	04-7185-2212	9:30 ～ 16:30 - 月 (休日の場合は翌日)・年末年始・館内整理日 休 「人と鳥の共存を目指して」をテーマにした、鳥だけを扱った日本で初めての博物館です。
ファンタジー キッズリゾート 稲毛	千葉県稲毛区長沼原町 731-17 フレスポ稲毛 イーストモール内	043-382-7788	- 平日: 10:30 ～ 18:30 (長期休み期間は 20:00 まで) - 土日祝: 10:00 ～ 20:00 - 木 (休日・長期休み期間は営業)・元日 休 12 歳までのこどもを対象とした室内遊園地です。ふわふわ遊具や大型遊具、フォトファッションスタジオ、キッズレストランなどがあります。

名 称	住 所	電話番号	内 容
鉄道博物館	埼玉県さいたま市大宮区 大成町 3-47	048-651-0088	10:00 ~ 18:00 火・年末年始 休 - 鉄道の仕組みと最新の鉄道技術について、こどもが体験的に学習できます。
茨城県 自然博物館	茨城県坂東市大崎 700	0297-38-2000	9:30 ~ 17:00 月(休日の場合は翌日) 休 - 広大な自然体験学習の場と、ストーリー性のある展示があり、地域のコミュニティスペースとなっています。
つくば エキスポセンター	茨城県つくば市吾妻 2-9	029-858-1100	9:50 ~ 17:00 - 月(休日の場合は翌日)・月末最終火曜日・年末年始 休(臨時休館あり) - 世界最大級のプラネタリウムや、体験型の展示物を備えています。見て、触って、楽しく学べる科学館です。
大洗水族館	茨城県東茨城郡大洗町 磯浜町 8252-3	029-267-5151	9:00 ~ 17:00 不定休 「茨城の海と自然・世界の海と地球環境」を基本テーマにした総合ミュージアム。サメの飼育に力を入れています。
ミュージアム パーク 茨城県 自然博物館	茨城県坂東市大崎 700	0297-38-2000	9:30 ~ 17:00 月(休日の場合は翌日)・年末年始 休 - 館内には、宇宙、地球、自然についての展示があり、恐竜の化石やレプリカがたくさんあります。館外の公園には、湿地帯、体験施設、水遊び場などがあります。
東武博物館	東京都墨田区東向島 4-28-16	03-3614-8811	10:00 ~ 16:30 - 月(休日の場合は翌日)・年末年始 休 - 鉄道やバスに親しめる、8つのコーナーがあります。交通のしくみを実際に見て、触れて、体感できます。
地下鉄博物館	東京都江戸川区東葛西 6-3-1 東京メトロ 東西線葛西駅 高架下	03-3878-5011	10:00 ~ 17:00 - 月(休日の場合は翌日)・年末年始 休 - 地下鉄の歴史から最新技術まで「みて・ふれて・動かして」学習できる参加型ミュージアムです。
葛西臨海公園	東京都江戸川区 臨海町 6	03-5696-1331	- 営業日・営業時間は、施設によって異なります。 - 園内には、葛西臨海水族園や日本最大の大観覧車があるほか、鳥類園やさまざまな植物を楽しめます。
すみだ水族館	東京都墨田区押上 1-1-2 東京スカイツリータウン ソラマチ 5F・6F	03-5619-1821	9:00 ~ 21:00 年中無休(臨時休業あり) - 小笠原の海を再現した大水槽、ペンギン・オットセイを間近に見られる屋内開放水槽などがあります。
東京おもちゃ 美術館	東京都新宿区四谷 4-20 四谷ひろば内	03-5367-9601	10:00 ~ 16:00 (「赤ちゃん木育ひろば」は 15:30 まで) - 木・年末年始 休(特別休館日あり) 「見る・作る・かりて遊ぶ」の3つの機能を備えた美術館として、健全な「おもちゃ遊び」の場を提供します。
東京ドームシティ アソボ〜ノ!	東京都文京区後楽 1-3-61	03-5800-9999	- 平日: 10:00 ~ 18:00 土日祝: 9:30 ~ 19:00 - 好きなおもちゃや、ふだん家では遊べないような遊具で、自由に、家族といっしょに、思い切り楽しむことができます。乳幼児専用エリアもあります。

「屋外」で楽しめるお出かけ先～走り回っても安心

名 称	住 所	電話番号	内 容
中原ふれあい 防災公園	柏市中原 1-1873-1	—	平常時は、自然とふれ合う場、市民活動、コミュニケーションの場として利用されています。各所に防災設備が整備されています。
柏の葉公園	柏市柏の葉 4-1	7134-2015	- 営業日・営業時間は、施設と時期によって異なります。 「桜の広場」、アスレチックスペース「冒険のトリデ」、スワンボート遊びができる「ボートハウス」、バーベキュー場、バラ園など、施設が充実しています。
柏ふるさと公園	柏市柏下 4	—	芝生広場やコンビネーション遊具があります。柏ふるさと大橋を使って、北柏ふるさと公園へ歩いて行くことができます。
あけぼの山 農業公園	柏市布施 2005-2	7133-8877	- 月（休日の場合は翌日）・年末年始 休 - 営業時間は、施設と時期によって異なります。 - 遊んで学べる花の里です。柏の農業を紹介した資料館、バーベキューガーデンのほかに、アスレチックコースやサイクリングコースもあります。
手賀の丘公園	柏市片山 275	7193-0100	- 営業日・営業時間は、施設と時期によって異なります。 - 自然林を生かした森の公園に、15 基のフィールドアスレチックが点在しています。つり橋や、水遊びができるじゃぶじゃぶ池（夏休み期間中のみ）などもこどもに人気。
清水公園	野田市清水 906	04-7125-3030	- 営業日・営業時間は、施設と時期によって異なります。 - フィールドアスレチック、キャンプ・バーベキュー場、ポニー牧場、アクアベンチャー、花ファンタジアなどの施設があります。
21 世紀の 森と広場	松戸市千駄堀 269	047-345-8900	9:00 ～ 17:00（時期により異なります） 年末年始 休 50.5 ヘクタールの緑豊かな園内では、様々な自然に触れ合うことができます。「光と風の広場」「みどりの里」「縄文の森」などがあります。
手賀沼親水広場	我孫子市高野山新田 193	04-7184-0555	9:00 ～ 16:30 - 月（休日の場合は翌日）・年末年始 休（臨時休あり） 「広場」にはミニ手賀沼、水の広場、じゃぶじゃぶ池などがあります。「水の館」には展望室、展示ホール、プラネタリウム室などがあります。
市川市動植物園	動物園： 市川市大町 284 鑑賞植物園： 市川市大町 213-1	動物園： 047-338-1960 鑑賞植物園： 047-339-4411	9:30 ～ 16:30 月（休日の場合は翌日）・年末年始 休 - レッサーパンダやオランウータンなどを飼育しています。なかよし広場では、モルモット、ヒヨコに開園中いつでもさわることができます。
ふなばし アンデルセン公園	船橋市金堀町 525	047-457-6627	9:30 ～ 16:00（17:00 まで開園の時期あり） - 月 休（祝日、GW、春・夏休み期間は開園） 「ワンパク王国」「メルヘンの丘」「子ども美術館」「自然体験」「花の城」の 5 つのゾーンからなる総合公園です。

7. せんぱいママおすすめのお出かけ先

名 称	住 所	電話番号	内 容
中山競馬場	船橋市古作 1-1-1	047-334-2222	- レース開催日：9:00～17:00 - その他の日：10:00～12:00、13:00～16:00 月・火・祝・年末年始 休（臨時休あり） - レース以外にも、ふわふわラビットやポニーリンクなど親子で楽しめる施設や、レストランも充実しています。
東京ドイツ村	袖ヶ浦市永吉 419	0438-60-5511	9:30～17:00 - 年中無休（営業時間の変更・臨時休園あり） - わんぱく広場、さまざまなアトラクション、こども動物園、フラワーガーデンなどがあります。
県西公園	茨城県筑西市桑山 2818	0296-57-5631	8:30～17:00（4月～11月は21時まで） - 第1水曜日（休日の場合は翌日）・年末年始 休 - スポーツ用設備、バーベキュー広場などがあります。こども広場は、ローラースライダー、水遊びができる噴水など、親子連れで一日中楽しめます。
龍ヶ崎森林公園	茨城県龍ヶ崎市泉町 1966	0297-64-6612	- 年末年始 休（宿泊は6月15日～9月14日） - ログハウスやキャビンハウス、バーベキュー施設を完備。キャンプやバードウォッチングを楽しめます。
ネーブルパーク	茨城県古河市駒羽根 620	0280-91-2722	- 営業日・営業時間は、施設と時期によって異なります。 - アスレチック、地下迷路、ポニー牧場、子育て広場「ヤンチャ森」など、こどもの遊び場が充実しています。
龍ヶ岡公園	茨城県龍ヶ崎市 龍ヶ崎市中里 3-1	0297-64-1111 内線 407	公園のシンボル「たつのこ山」からは、牛久大仏や筑波山などが一望できます。「たつのこステージ」や「木のピラミッド」は、こどもに人気のスポットとなっています。
江戸崎農業公園 ポティロンの森	茨城県稲敷市上君山 2060-1	029-892-3911	- 営業日・営業時間は、施設と時期によって異なります。 - 四季折々の自然や食文化、農業体験が楽しめます。動物ふれあい広場、乗馬場、SL機関車やゴーカート、じゃぶじゃぶ池などがあります。
みさと公園	埼玉県三郷市高州 3丁目	048-955-2067	- 営業日・営業時間は、施設と時期によって異なります。 - バーベキュー広場、こどもの砦、湿地を利用した自然観察園などがあります。こどもはもちろん、大人も楽しめる公園です。

ここに挙げたお出かけ先のほかに、「ショッピングモール」という回答がたくさんありました。
最近のショッピングモールは、遊び場などが充実して、こども連れでお出かけしやすいですね。

ほかのお客さんのことも考えて、上手に利用しましょう。

8. 発達や子育てについての相談機関

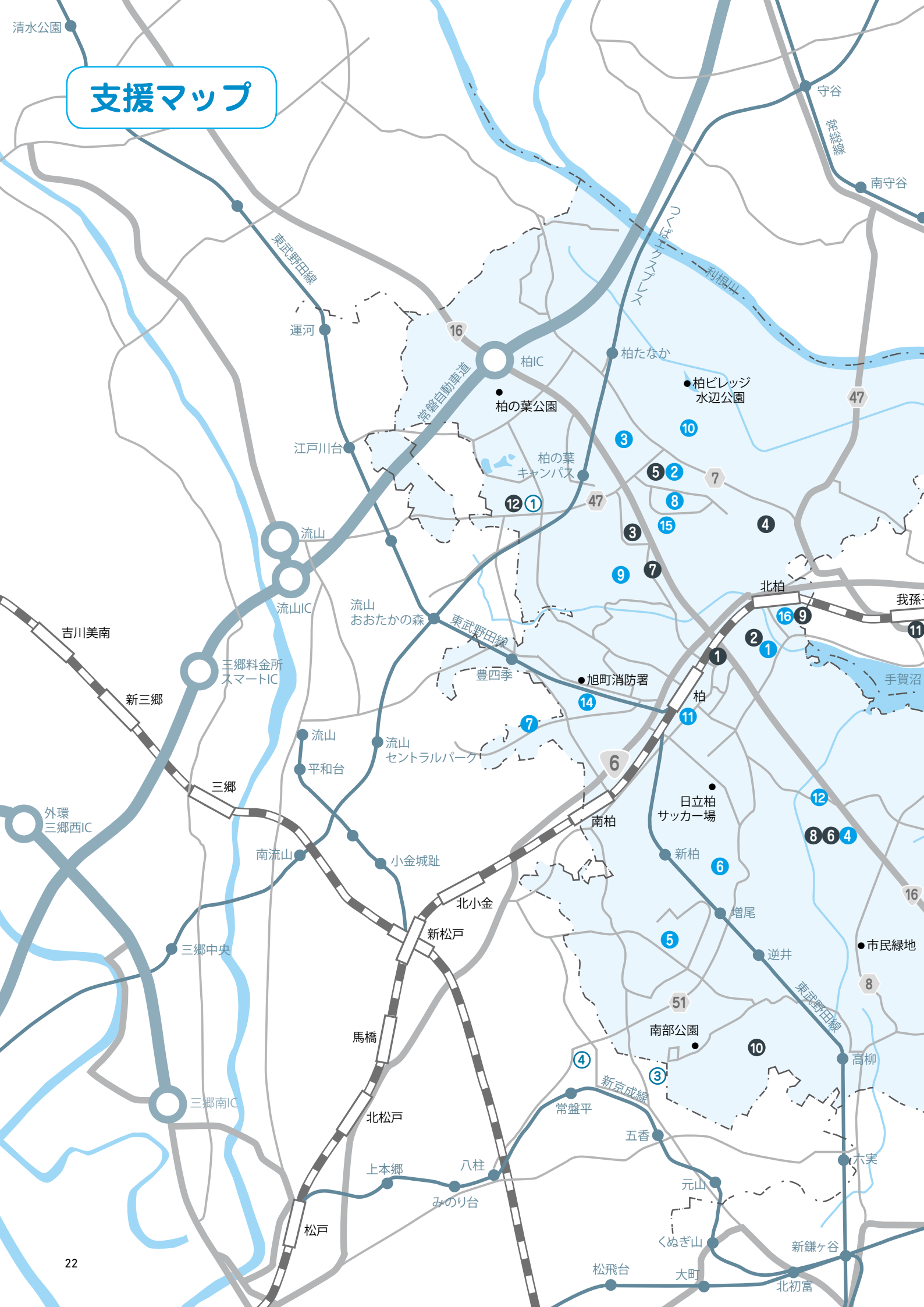
公的機関と、柏市から委託を受けている民間の相談機関です。

支援マップ番号	名称	内容	住所	電話番号
1	柏市役所		柏市柏5-10-1	7167-1111(代)
	こども福祉課 家庭児童相談担当	子育ての不安・イライラ・ 悩みに関する相談		7167-1458
	障害福祉課 障害者相談支援室	障害のあるこどもやおとなの福祉 サービスの利用に関する相談		7167-1136 7167-1243
	保育運営課	保育園の入園や 一時保育に関する相談		7167-1137
2	ウェルネス柏		柏市柏下65-1	
	柏市保健所 地域健康づくり課	子育て全般に関する相談		7167-1256 7167-1257
	こども発達センター	発達に心配のあるこどもの相談		7128-2223
	柏市地域生活支援センター あいネット	福祉総合相談窓口		7165-8707
	柏市立教育研究所 就学相談窓口	小中学校就学についての相談		7128-2227
3	柏市立教育研究所 教育相談窓口	進路、不登校、発達全般、 親子関係などについての相談	柏市十余二 313-92 柏市青少年 センター内	(相談予約) 7131-6671
4	柏児童相談所	療育手帳の判定、虐待・ 障害など児童に関する相談	柏市根戸445-12	7131-7175

支援センター	名称	内容	住所	電話番号
5	発達障害支援室シャル (社会福祉法人 青葉会)	就学前のこどもからおとなの 相談・発達障害のある方の相談	柏市松葉町6-11-8	7169-2793 7105-7200
6	こども療育相談センター きりとも (社会福祉法人 桐友学園)	こどもの支援を 中心とした相談	柏市大津ヶ丘 2-19-5	7191-5277
7	豊四季光風園 (社会福祉法人 柏光会)	障害に関する各種の相談・ 家庭での支援に関する相談	柏市十余二584	7143-7603
8	サポートセンター沼南 (社会福祉法人 桐友学園)	中学生以上のこどもの 相談、家族の相談	柏市大津ヶ丘 2-19-5	7191-3391
9	たんぼぼセンター こども療育相談室「てくてく」 (社会福祉法人ワーナーホーム)	主に医療的なケアが 必要なこどもの相談	柏市北柏2-1-6	7190-5433
10	いずみ園相談支援センター (社会福祉法人緑の会)	主に身体障害のある こどもからおとなの相談	柏市逆井341	7176-8085
11	千葉県発達障害者支援 センター CAS(キャス)東葛飾	発達障害児者の 相談・巡回相談	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ4F	04-7165-2515



支援マップ



特別支援学校

	学校名	住所	電話番号
1	千葉県立柏特別支援学校	柏市十余二418-5	04-7133-5631
2	千葉県立我孫子特別支援学校	我孫子市 新木字大山下1685	04-7187-0831
3	千葉県立つくし特別支援学校	松戸市金ヶ作292-2	047-385-1632
4	千葉県立松戸特別支援学校	松戸市栗ヶ沢784-17	047-388-2128

相談機関

	名称	住所	電話番号
1	柏市役所	柏市柏5-10-1	7167-1111(代)
	児童育成課 家庭児童相談担当		7167-1458
	障害福祉課		7167-1136・1243
	保育課		7167-1137
2	ウェルネス柏	柏市柏下65-1	
	柏市保健所 地域健康づくり課		7167-1256・1257
	こども発達センター		7128-2223
	柏市地域生活支援センター あいネット		7165-8707
	柏市立教育研究所 就学相談窓口		7128-2227
3	柏市立教育研究所 教育相談窓口	柏市十余二313-92 柏市青少年センター内	(電話相談) 7131-6615 (面接相談予約) 7131-6671
4	柏児童相談所	柏市根戸445-12	7131-7175
5	発達障害支援室シャル	柏市松葉町6-11-8	7169-2793 7105-7200
6	こども療育相談センター きりとも	柏市大津ヶ丘2-19-5	7191-5277
7	豊四季光風園	柏市十余二584	7143-7603
8	サポートセンター沼南	柏市大津ヶ丘2-19-5	7191-3391
9	たんぽぽセンター	柏市北柏2-1-6	7160-1239
10	いずみ園相談支援センター	柏市逆井341	7176-8085
11	千葉県発達障害者支援センター CAS(キャス)東葛飾	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ4F	04-7165-2515
12	社会福祉法人青葉会 WITH US	柏市十余二字南前山 175-66	04-7197-4080

福祉サービス事業所

	事業所名	住所	電話番号
1	柏市こども発達センター キッズルームひまわり	柏市柏下65-1	7128-2224
	柏市こども発達センター キッズルームこすもす		7128-2225
2	リトルベガサス	柏市松葉町6-11-8	7105-7116
3	自閉症サポートセンター ベガサス	柏市花野井720-124	7105-7230
4	こども療育センターきりとも さくらんぼ	柏市大津ヶ丘2-19-5	7191-5277
	こども療育センターきりとも わくわく		
5	児童発達支援 ひだまりっこ	柏市中原1817-1 (H26.5～)	7136-2324
	放課後等デイサービス ひだまり 保育所等訪問支援 ココア		
6	にじっこin増尾	柏市増尾3-12-7	7138-5101
7	にじっこin豊四季	柏市豊四季945-543	7128-6655
8	にじっこin北柏	柏市松葉町4-10 A-16	7126-0700
9	デイサービスあかり	柏市松ヶ崎1204-55	7142-8558
10	ほりちる	柏市花野井925	7106-8701
11	ジョブサリ18柏	柏市中央町6-19 コービル柏5F	7160-1130
12	いもむし・おい	柏市大井554-5	7126-0328
13	いもむし・みのわ	柏市箕輪358-1	7191-2808
14	ふれあいの広場	柏市豊上町2-11	7144-5465
15	放課後等デイサービス まごころ	柏市松葉町3-22-7	7197-6068
16	すくすく	柏市北柏2-1-6	7197-5662

参考資料

かしわこそだてハンドブック

- 発行
柏市子育て支援課・柏市保健所 地域健康づくり課
- 配布場所
柏市子育て支援課 (市役所別館 3F)
柏市こども福祉課 (市役所別館 3F)
柏市協働推進課 (市役所本庁舎 3F)
柏市保健所 地域健康づくり課 (ウェルネス柏 2F)
柏市沼南支所窓口サービス課 (沼南支所 1F)



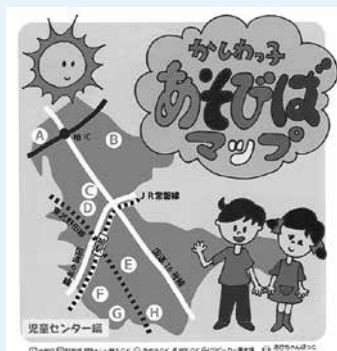
かしわっ子 つどい・あそびばマップ

- 発行
柏市子育て支援課・柏市子どもの文化連絡会
- 配布場所
市内の児童センターなど



かしわっ子 あそびばマップ 児童センター編

- 発行
柏市子育て支援課・柏市子どもの文化連絡会
- 配布場所
市内の児童センターなど



障害福祉のしおり 平成 25 年度版

- 発行
柏市障害福祉課
- 配布場所
柏市障害福祉課 (市役所別館 2F)



M E M O

M E M O

社会福祉法人青葉会

発達の気になることもやご家族からアスペルガー、重篤な障害のある方まで、
生まれ育った街で豊かなシティ・ライフの保障を目指してさまざまな支援を提供します。



相 談

発達障害支援室シャル

就学前の子どもからおとなの相談、発達障害のある方の相談
柏市松葉町 6-11-8 ☎ 7169-2793

こ ども の 支 援

リトルペガサス

発達の気になる幼児の療育と、お母さんの子育てを支援
柏市松葉町 6-11-8 ☎ 7105-7116

リトルサロン（子育てサロン）

こどもの発達のことで不安や悩みをお持ちのお母さんのためのおしゃべりサロン
柏市松葉町 6-11-8 ☎ 7105-7116

ペガサス

学校、家庭に続く第三の場として放課後・休日の活動支援
柏市花野井 720-124 ☎ 7105-7230

第二ペガサス（仮称）

ペガサスの姉妹事業所
柏市藤ヶ谷 1785-6

知的障害のある方の支援

生活工房こだま

知的障害や自閉症のある方の日中活動や作業の支援
柏市花野井 1765-1 ☎ 7139-7255

トライアングル

知的障害や自閉症のある方の夕食やお出かけの余暇支援
柏市藤ヶ谷 1785-6 ☎ 7193-4112

アスペルガーなど発達障害のある方の支援

being room 就学移行支援事業所

障害のある方の就職を支援
柏市新富町 1-2-30 ☎ 7189-7277

being room 地域活動支援センター

発達障害の方や在宅期間の長い方のための日中活動の支援
柏市東中新宿 4-5-12 ☎ 7105-0034

日中から夜間までの総合支援

WITH US

強度行動障害者にも対応し、自閉症や知的障害のある方の日中活動の支援（生活介護事業所、就労継続B型事業所、就労移行支援事業所）や、グループホーム・ショートステイによる夜間支援、ご本人や家族のための相談支援を総合的に提供
柏市十余二南前山 175-66 ☎ 7197-4080





発達の気になる子の子育て支援ガイドブック 柏市

発行	平成 26 年 3 月
編集	平成 25 年度独立行政法人福祉医療機構助成 「発達障害のある子どもの家庭への支援事業」編集委員会
発行者	特定非営利活動法人 自閉症サポートセンター
印刷・製本	株式会社イセブ

ISBN 978-4-904654-08-8

事務局 社会福祉法人青葉会 発達障害支援室シャル
〒277-0827 千葉県柏市松葉町 6-11-8
Tel & Fax : 04-7169-2793 E-mail : shall@aobakai-js.or.jp

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業